

به نام هستی بخش

گزارش بازدید سفیران آموزشی (هشتگانه) صندوق بازنشستی خراسان جنوبی از

مرکز تحقیقاتی-پژوهشی (خواب و امواج مغزی) و تاثیر آن بر آلزایمر

سفیران هشتگانه آموزشی مدیریت صندوق بازنشستی خراسان جنوبی به همراه مدیریت محترم صندوق و اعضاء انجمن آلزایمر صبح

روزیکشنبه 96/10/17 ساعت 10. از مرکز علمی پژوهشی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی بیرجند بازدید بعمل آوردند.

جلسه به آیاتی از کلام الله مجید مزین گردید. سپس جناب آقای حاجی آبادی مدیریت صندوق بازنشستی به معرفی اعضا پرداختند

و در مورد معضل آلزایمر در جامعه و ضرورت تشکیل انجمن سخانی ایراد فرمودند. سپس جناب آقای دکتر صابئی پور در مورد

لزوم نگاه جامعی به بیماری اپیدمی خاموش آلزایمر و همکاری بین جامعه و قشر پزشکی درمانی و پزشکی تحقیقاتی مطالبی را ایراد

فرمودند و جدیدترین اخبار جهان و مقالات منتشر شده در خصوص این بیماری را قرائت فرمودند.

اسلاید های آموزشی در خصوص خواب و امواج مغزی نمایش داده شد و جدیدترین تحقیقات صورت گرفته در مورد تاثیر خواب

خوب و عمیق در پیشگیری از آلزایمر و دیابت مطرح شد. دیگر موارد مطرح شده:

کیفیت خواب و تاثیر آن در شیوع بیماری آلزایمر و دیابت

تأثیر افکار مثبت در کیفیت خواب

حفظ آیات قرآن مجید در پیشگیری از آلزایمر

دستکاری امواج خواب و پیشگیری از بیماری های افسردگی \* اضطراب و اسکیزوفرنی و بیماری های روان پزشکی

انواع دوک های خواب و.....

در پایان از اتاق خواب مرکز علمی-پژوهشی آقای دکتر صابئی پور بازدید بعمل آمد.



جلسه سفیران هشتگانه آموزشی خراسان جنوبی در مورد پیشگیری از بیماری آلزایمر یکشنبه 96/10/17







بازدید از اتاق تجهیزات خواب و توضیحات آقای دکتر صائبی پور



آقای دکتر صائبی پور مدیر پروژه مرکز خواب

قدر دانی:

سفیران آلزایمر خراسان جنوبی مراتب سپاس و قدردانی خود را از همراهی و مساعدت جناب آقای حاجی آبادی مدیریت  
محترم صندوق بازنشستگی خراسان جنوبی و جناب آقای دکتر صابئی پور مدیر محترم مرکز تحقیقاتی خواب و امواج مغزی وابسته به  
دانشگاه علوم پزشکی بیرجند و سفیران محترم آموزشی شرکت کننده در این بازدید اعلام میدارد.

محمد حسین وردی - مینا برکی سفیران آلزایمر خراسان جنوبی

زهرا فورکی نژاد - هماهنگ کننده